

竹園采風

第58期

中華民國115年01月23日出版

本期目錄

校長的話 P.1

校園花絮 P.3-8

- 教務處
- 學務處
- 總務處
- 輔導室
- 自強分校
- 幼兒園

主題徵文 P.9 -11

學生作品 P.12-14

榮譽榜 P.15



發行單位：新北市淡水區竹園國小
251新北市淡水區中正東路二段145號

發行人：林愛玲

總編輯：呂幸宜

編輯委員：孫德仁、陳怡潔、洪苑齡、陳月玲
池均柔、簡淑真、蕭聿嵐、彭冠穎

電話：(02)2809-1475

網址：www.cwps.ntpc.edu.tw

印刷設計：正伸創意廣告有限公司

電話：(02)8285-0153

本期主題

珍貴的禮物





校長的話

最珍貴的禮物

校長：林愛玲



親愛的小朋友，在你的心中，你所擁有過最珍貴的禮物是什麼呢？是一位你最親愛的家人？一個你曾收到、最特別的娃娃？一枝來自鄰座同學、幫助你順利度過考試難關的鉛筆？或者，是一段深藏在心中、最美好的回憶呢？

2014年初，愛玲校長許下了一個願望，希望有一天能夠攀登玉山主峰。玉山主峰海拔高達 3952 公尺，是臺灣的第一高峰，因為挑戰性極高，許多山友都將成功登頂視為一生中值得珍藏的榮耀徽章。喜愛戶外運動的愛玲校長，也期許自己有一天能站上玉山之巔，親眼眺望臺灣最壯麗的風景。

雖然相較於其他百岳，玉山主峰的難度較低，但從塔塔加鞍部登山口到排雲山莊，必須行走約 8.5 公里，海拔上升超過 1300 公尺；隔日清晨 3 點，還得再從排雲山莊出發，步行 2 至 3 小時才能抵達山頂。對於平日只爬郊山的愛玲校長而言，這無疑是一項極大的挑戰。

2016 年 3 月，愛玲校長與好友們幸運抽中 4 月 1 日排雲山莊的住宿名額，正式宣告攀登玉山主峰的計畫確定成行，也開始積極進行行前訓練。





2016年4月1日，挑戰正式展開。從塔塔加鞍部登山口出發時，仍是豔陽高照，沒想到隨著腳步向前，天色卻逐漸轉陰，途中偶爾降下的冰雹，使碎石步道變得濕滑，必須不斷提醒著自己得更加小心。長時間行走的疲憊一波波襲來，既無法回頭，也不能停下，只能一步步向前、向上攀爬；陡峭的碎石坡路段，則必須緊抓鐵鍊，深怕一個不小心便會滑落山谷。



雨勢時大時小，冰雹忽落，全身早已濕透，狼狽不堪，所幸沿途初開的高山杜鵑靜靜陪伴，為艱辛的旅程增添了一份溫柔。在勉力行走了七個小時後，終於抵達排雲山莊。遙望層層山巒，心中滿是感謝——感謝自己沒有放棄，才得以看見如此壯麗的山林。頭痛、水腫等輕微高山症反應，在充分休息後逐漸緩解；與山友們享用完晚餐，鑽進睡袋，放入幾個暖暖包，想到隔日凌晨的攻頂，心中既期待又緊張。

凌晨三點，天空飄著細雪。我們在黑暗中摸索前行，從排雲山莊到玉山主峰約2.4公里，需步行兩個半小時。積雪的碎石路上，留下山友們淺淺的腳印；接近山頂時，強風迎面而來，有人停下腳步觀望，有人選擇折返。而我，決定蹲下身子，緊握冰冷的鐵鍊，一步一步向上前進。戴著手套，手不至於被凍住，內心格外清醒。最後的兩百公尺，在高山面前，唯有放下驕傲、謙卑低頭，才能真正站上山頂。

能夠登上玉山山頂，固然是一件令人感到無比成就感的事；然而，對愛玲校長而言，攀登玉山過程中的真實體驗，才是一份影響一生、最珍貴的禮物。日後每當遭遇困難與挫折時，我總會想起那個在艱辛路途中一步一腳印、從未經言放棄的自己，因而得以再次鼓起勇氣，堅定的繼續向前。

2026年的年初，許多美好的事情正悄悄醞釀、蓄勢待發。愛玲校長希望藉由這個故事與所有小朋友共勉：願每一位小朋友都能用心去感受、去發現，相信你心中那份最珍貴的禮物，將會一路陪伴並支持你，勇敢迎向未來的每一天。



教務處



新進教師座談會



淡水分區語文競賽榮獲佳績



圖書館萬聖節
閱讀變裝派對活動



靜思堂環保暨防災教育展



教師 DLC- 藝術深耕紙黏土



益品書屋教師 DLC



益品書屋教師 DLC



辦理全市河川教育課例產出工作坊



教師 DLC- 趣味科學積木



英語歌曲演唱競賽榮獲優等



種子文教基金會
正確 3C 使用宣導



丸森姊妹校外師來訪



Air-Magic 多肉植物農場食農教育課程



說書人系列活動 (怡潔主任)



說書人系列活動 (Zynddy 老師)



說書人系列活動 (幸宜主任)



每週二說書人系列活動 (愛玲校長)



說書人系列活動 (怡潔主任)



說書人系列活動 (高臻老師)



說書人系列活動 (德仁主任)



圖書館一日小館長系列活動



圖書館志工會議



如果兒童劇團說故事~ 錦貓衛



感恩月聖誕許願牆活動



與農業部林業及自然保育署
中華電信攜手啟動 ESG 合作

學務處

新北市114學年度學生音樂比賽



114年音樂比賽(直笛隊)



防災演練



種植原生植物+植物解說牌



校園流感疫苗接種



一、四年級健檢



綠天使社團種植山黃梔



馬偕健促成果發表(韓國流行舞蹈社團)



新北市114學年度小學五人制足球對抗賽

主辦單位:新北市政府體育局 承辦單位:蘆洲國小
新北市五人制足球對抗賽 U10 榮獲「第四名」



竹圍里聖誕晚會(直笛隊表演)



竹圍里聖誕晚會(擊鼓社表演)



參加114年新北市帶式橄欖球錦標賽(晉級八強)



淡水一信書法比賽



校慶活動照片



校慶園遊會開鑼



校慶園遊會幼兒園表演



校慶園遊會擊鼓社團開場



校慶園遊會韓舞表演



校慶園遊會三年級表演



家長代表大會



植樹



消防設備驗收



教育局到校
了解學校漏水情形



紅火蟻防治



蔡錦賢議員到校關心災損



綠天使協助整理孝悌園



綠天使手作



植樹嘉年華



消防設備驗收

輔導室



114 學年度第一學期家長日



世界展望會性別平等教育宣講



兒童朝會性平戲劇宣導



志工參訪活動(手工皂製作)



迎新活動向師長敬茶



迎新活動拔智慧筆



拒學認識與親師合作教師研習



家庭教育(代間教育)講座



金車文教基金會
校園總動援桌遊課程體驗



迎新活動學校致贈見面禮



家長會慶祝教師節小點心



特教宣導週認識特殊生樣貌



專業輔導員入班宣導



教師節敬卡獻花活動



教師慶生會活動



學生慶生活動



教師節學習單



聖誕節彩虹音樂劇



疊杯課程培訓



新生迎新奉上束脩



114 學年度第一學期期初志工大會

水筆仔班



躲在角落的章魚哥



我把教室變海洋了-珊瑚礁堡



教室海洋出現一隻灰灰的獨角鯨!



海洋拼圖



扮演區-美人魚上岸了!

招潮蟹班



手牽手走平橫橋



跳高又跳遠



聖誕襪 鄭舜星



聖誕樹 蕭以娜



劇團表演欣賞

彈塗魚班



到戶外快樂玩耍



一起玩烏龜墊



聖誕花圈 黃子菲



和好朋友一起戴柚子帽



可愛的小丑





教師節手拿學生感謝卡片合照



敬師活動學生致贈卡片



2025 中秋節每人親手採柚子



AI 創作熱燙印馬克杯教師研習



百強分校



萬聖節活動入班討糖



創意萬聖節裝扮開心合影



IQ 燈造形與設計



玩圖桌遊活動



環保小局長宣導



翡翠水庫參訪



玩圖入班桌遊活動



翡翠水庫及自來水園區參訪



社會情緒學習 (Social Emotional Learning, SEL)

珍貴的禮物 - 情緒溫度計

輔導主任 呂幸宜

近年來，社會情緒學習 (Social Emotional Learning, SEL) 逐漸受到教育現場人員的重視，其中「情緒溫度計」是一項相當實用且運用良久的工具，它是透過「溫度高低」或「顏色變化」來象徵個人情緒的強度與狀態，幫助個體將抽象的情緒感受具體化、視覺化、層級化。所以，情緒溫度計不僅幫助學習者辨識自身情緒，也促進情緒調節與人際理解，是 SEL 實踐中不可或缺的一環。

情緒溫度計通常以溫度高低象徵情緒強度，從冷靜、平穩、焦慮、生氣，甚至失控，顏色是從綠色轉黃變橙到紅色，讓個體能清楚覺察到「我現在在哪一個情緒區間」，這樣的設計對於情緒詞彙尚未成熟的孩子特別有幫助。相較於直接詢問「你現在是不是很生氣？」「有多生氣？」更能給個體提供一個安全、具體的表達方式，使孩子能指認感受，而非壓抑或以行為問題來呈現。

在實際應用上，情緒溫度計最大的價值，在於「覺察先於管教」。過往我們常急於糾正行為，卻忽略行為背後的情緒狀態。透過情緒溫度計，孩子學會先停下來檢視自己的情緒溫度，大人們也能以同理取代責備。例如，當孩子指出自己正處於「高溫區」，我們便能理解此刻並非講道理的好時機，而應先協助其降溫，待情緒回穩後再進行溝通，先處理情緒再來處理事件。此外，情緒溫度計也同時能培養情緒調節的能力，當孩子能辨識情緒程度，便理解自己的狀況，便能進一步學習對應的調節策略，如深呼吸、短暫休息、書寫感受或尋求協助。這不僅有助於當下情緒的安撫，更是一種自我覺察與自我管理的能力，對未來面對壓力與挫折具有深遠影響。

總而言之，SEL 情緒溫度計是一項簡單卻深具力量的工具。它讓情緒被看見、被理解，也被妥善回應。這不只是教會孩子認識情緒，更是讓他們學會與情緒共處，培養孩子與人際互動的素養能力。

珍貴的禮物

劉鈺芳老師

在 11/29 (週六) 竹圍國小 73 週年校慶遊藝會熱鬧登場的這一天，陽光灑在校園的每個角落，色彩繽紛的階梯上坐滿了前來參與活動的家長與孩子。風雨操場角落，一個特別的展攤『科展』正吸引著許多人的目光——那是本校 112 學年度研究成果發表作品：「舊桌大翻修 -- 學生舊桌結構強化與優化設計之研究」與「從認識木材到了解氣候變遷」的成果展示。而站在展板前，耐心解說的，是陪伴竹圍國小多年、外表樸實但眼神充滿熱忱的陳建興主任。

主任雙手交握、微笑著與家長交流，他身旁的展板清楚呈現孩子們的研究歷程：如何觀察椅子的受力、如何利用木材的特性改良結構、又如何把科學探究與生活安全結合。桌上整齊擺放著一箱又一箱自己製作的模型，每一件都是為了全校孩子們用心燒烤並琢磨出的成果。這些蒐集不易作品與畢生心血結晶看似簡單，卻凝結了無數討論、試驗與失敗後的重來。

陳主任說，每一張椅子與每一塊木頭，都是自然給予的「禮物」。透過它們，學生理解到科學不是遙不可及，而是隱藏在生活中的每個細節。也正因如此，他希望孩子不只學會操作工具或完成作品，更能學會用心觀察世界，懂得珍惜眼前所擁有的一切。

攤位前方，一位家長帶著孩子細看著模型，輕聲說：「原來椅子也能研究成這樣啊。」孩子則睜大眼、好奇地摸著木材紋路。陳主任聽見後，只是笑著補充：「做科展不是為了得獎，而是希望孩子們能多問一句『為什麼』，多想一步『我還能怎麼做』。」他的語氣溫和，卻蘊含無限力量，而這份力量，正是一個學校最珍貴的寶藏。

竹圍國小 73 年來，經歷無數變遷，校園景色或許改變了，但教師們的守護與投入卻從未消退，像建興主任這樣多年默默耕耘的教育工作者，將專業、耐心與熱情化為一份份無形的禮物送給孩子——培養好奇心、建立自信、懂得探究世界，也願意為未來付出。

我想，今年的校慶不只是慶祝歷史，更像是一場傳承。孩子在展攤前認真提問、老師們耐心回答、家長微微點頭與感到驚奇與感動——這些看似平凡的瞬間，卻讓教育的價值被重新點亮。

此時，我忽然明白，所謂「最珍貴的禮物」乃是校長、陳主任與所有師長們用歲月累積的教育信念；是孩子因學習而綻放的眼神；是竹圍國小在 73 年後依然溫暖如初的校園風景，而這份禮物，將繼續傳遞下去，成為下一個世代成長的力量。





竹圍國小校慶

30609 葉韋均



△校長宣布遊藝會開鑼了

一年一度的竹圍國小校慶來了！校園裡氣氛熱鬧，同學們臉上充滿燦爛的笑容。廣大的穿堂裡放著巨大的生日蛋糕氣球，校園每個地方都有各個班級畫的海報，每一張都畫得很漂亮，也都充滿祝福的喜悅。全校師生期待這一天的到來，在校長敲鑼打鼓與大家興奮的歡笑聲中，展開令人迫不及待的校慶活動。

首先，是擊鼓社團表演「鼓動竹圍」，鼓聲響亮震動大地，大家看得熱血沸騰。接著是三年級的動力舞蹈表演，同學們穿著明亮的學年服，手戴閃亮的金絲手圈，頭戴愛心造型的髮箍，跳起舞來輕快有活力。幼稚園的小朋友也上台表演，他們可愛的動作吸引著大家的目光。最後是韓國流行舞蹈社團的表演，舞步整齊有精神，觀眾的掌聲震耳欲聾，歡呼聲持續不斷。

節目結束後，我和家人一起去遊藝會。攤位很多，人山人海，每個攤位都大排長龍，到處都聽到熱情的叫賣聲，還聞到香噴噴的美味食物，有可口的炒麵、有甜甜的關東煮，還有像綿羊般的棉花糖。我們吃了炒麵和關東煮的套餐，最特別的是會冒煙的乾冰汽水，上面還有愛心形狀的吸管，喝起來冰冰涼涼的，很驚喜。

這次的校慶讓我覺得非常好玩，大家一起歡笑、一起玩遊戲和一起排隊，真的很難忘。我希望明年的校慶活動能快點到來，可以再次感受心花怒放的氣氛。



△遊藝會志工二手商品義賣活動

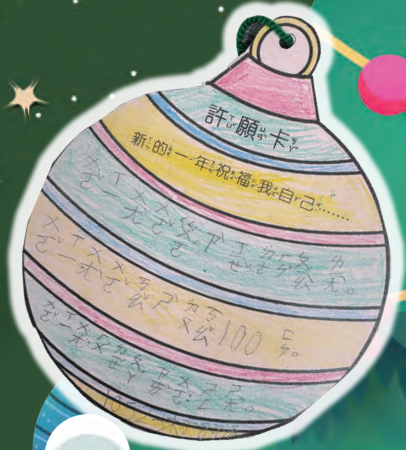


△三年級開幕表演

△幼稚園表演可愛又動感

作品欣賞

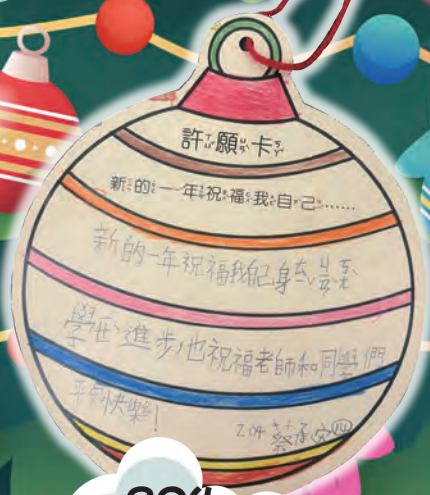
聖誕節
許願卡



105
柯羽臻



202
蘇恩羽



204
蔡承宏



305
曾湘晴



501
蔡昀希



505
尤宥蓁



美術 優秀作品



拼貼畫



301 葉晴朵



303 黃云彤



304 林百詒



304 王彥軒



306 陳宜

創意點線面



302 陳佑慕



硬筆字優秀作品



蜂	看	見	春
看	見	蔚	天
見	青	藍	來
粉	翠	天	了
紅	草	空	青
桃	地	田	蛙
花	蜜	鼠	看

李世軒

李世軒

口	隻	家	回
享	隻	人	到
受	的	的	家
家	的	鞋	把
的	回	子	鞋
溫	到	像	脫
暖	港	一	下

李宛蓁

李宛蓁

攜	科	全	暖	氣
手	技	球	化	候
迎	解	糧	食	變
向	除	荒	物	遷
幸	地	期	短	導
福	球	盼	缺	致
遠	危	善	造	地
景	機	用	成	球

高宸甯

高宸甯

心	黃	油	遠
勤	就	桐	方
的	像	花	山
美	是	染	腰
麗	一	成	間
風	幅	一	初
景	令	片	夏
畫	人	金	的

連妮

連妮

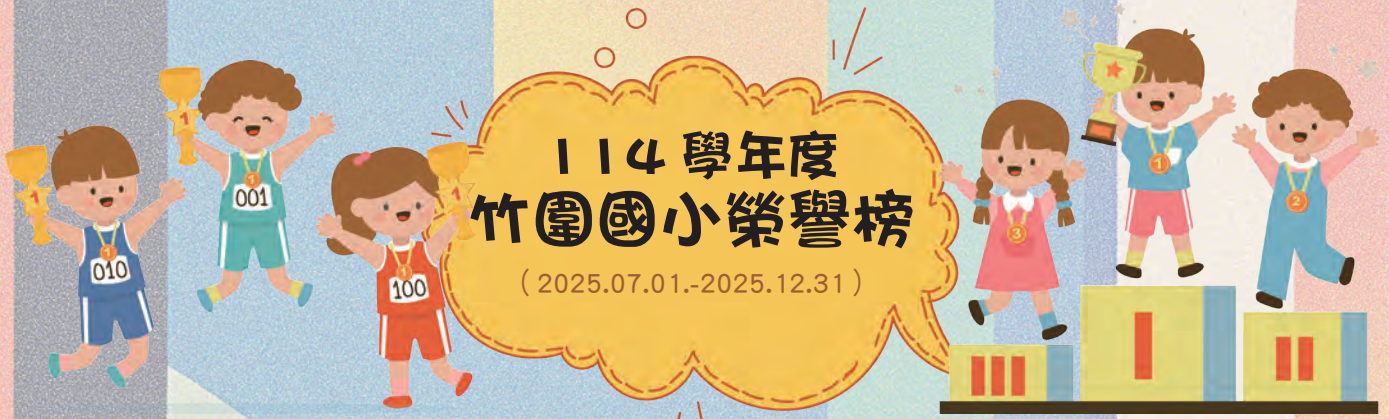
攜	科	全	暖	氣
手	技	球	化	候
迎	解	糧	食	變
向	除	荒	物	遷
幸	地	期	短	導
福	球	盼	缺	致
遠	危	善	造	地
景	機	用	成	球

陳昀蕾

陳昀蕾

竹園國小	四年五班	徐若嘉	情緒鎮定和舒緩	創造力能使緊張	衰老的過程激發	力減緩精神智力	激大腦增強記憶	多種好處包括刺	紙書寫對大腦有	研究證實用筆和
------	------	-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

徐若嘉



114 學年度 竹圍國小榮譽榜

(2025.07.01.-2025.12.31)

科學

★恭喜本校學生參加全國科展獲得佳績！

本校科展團隊國賽榮獲佳績第二名

◆潮間貝包客 - 淡水河口棲地特性對貝類分布的影響

作者：蔡沛宸、黃宥甄、林佑芯、許楚苓。

指導老師：陳建興、邱玉彤。

◆舊桌第二春 - 力學探討學生舊桌結構補強與置物空間優化設計

作者：游雨晴、黃璿安、黃柏榮。

指導老師：陳建興、林芝伊。

探究精神獎

◆麥芽糖遇到愛 - 黏滯性阻尼器應用建築物減震效果

作者：紀捷鎧、張可謙、林裕恩、楊馥齊、林采葳。

指導老師：陳建興、廖科照。

體育

★恭喜本校參加新北市 114 學年度淡水區小學田徑交流賽暨小學班際大隊接力賽榮獲佳績。

女甲 60m：第四名 - 蕭云菲。

男甲 60m：第一名 - 吳品緯。

女甲 100m：第六名 - 黃巧昀、第七名 - 蕭云菲。

女甲 200m：第五名 - 黃巧昀。

男甲 200m：第二名 - 吳品緯。

女甲 4*100 第五名：蕭云菲、黃巧昀、王心祈、蕭睿妍。

女甲 12*100 第五名：蕭云菲、黃巧昀、王心祈、蕭睿妍、邱新雅、賴禹辰、陳妍安、吳奕霏、張維芯、陳昱圻、吳怡賢、陳葦霖。

音樂

★恭喜本校 601 曾喜恩榮獲個人國小 A 組小提琴獨奏 優等第一名。

★恭喜本校 504 陳宥昕榮獲個人國小 B 組鋼琴獨奏 甲等。

★恭喜本校 504 林芮安榮獲個人國小 B 組鋼琴獨奏 甲等。

活動

★恭喜本校參加 2025 淡水商圈一時光創意繪畫著色比賽榮獲佳績。

低年級組佳作：203 謝萱霓、302 宋璐熙、302 歐栗安、306 李沛萱。

中年級組佳作：302 陳佑蒙、303 郭宸睿、303 簡琳恩、305 何昕宴、305 黃柏淳、403 陳玊璇、502 陳宥好。

中年級組第三名：304 鍾若水。

中年級組第一名：304 陳品言。

高年級組佳作：501 連妮、503 周昀希、505 黃巧妮、506 陳允晞。



本期封面 提供：

貓頭鷹 招潮蟹班 邱以詡

